



EYVL

PLANNING DE LA FORMATION 2021/2022- 1ère année

1er trimestre

	Samedi 2 octobre 2021	Samedi 30 octobre 2021	Samedi 4 décembre 2021
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Introduction)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h 30 à 12h 30	Marie-Rose BARDY Introduction-Pratiques	Marie-Paule DUCOURTIL Prānāyāma	Alain MAHIEU (1) Anatomie Physiologie
14h à 17h	Marie-Rose BARDY Notions de Méditation	Anne-Marie HEBEISEN(1) Anatomie pour le mouvement	Anne-Marie HEBEISEN(2) Anatomie pour le mouvement
17h15 - 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 3 octobre 2021	Dimanche 31 octobre 2021	Dimanche 5 décembre 2021
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Anne BREUER(1) Pratiques Posturales(1)	Christelle WIECZOREK(1) L'équilibre	Gisèle SIGIER SAUNE(1) Philosophie Indienne
13h à 16h	Christian BERTHON Pratiques Posturales (1)	Christian BERTHON(2) Pratiques Posturales	Christian BERTHON (3) Prat.Péda.Psycho

2è Trimestre

	Samedi 8 janvier 2022	Samedi 29 janvier 2022	Samedi 5 mars 2022
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Anne BREUER(2) Pratiques Posturales	Marie-Paule DUCOURTIL Prānāyāma	Anne-Marie HEBEISEN(4) Anatomie pour le Mouvement
14h à 17h	Anne-Marie HEBEISEN(3) Anatomie pour le Mouvement	Yann Le BOUCHER Le Védanta	Alain MAHIEU(2) Anatomie Physiologie
17h15 - 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 9 janvier 2022	Dimanche 30 janvier 2022	Dimanche 6 mars 2022
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Christelle WIECZOREK(2) La Verticalité	Anne BREUER (3) Pratiques Posturales	Christelle WIECZOREK(3) Les triangles -Pédagogie
13h à 16h	Gisèle SIGIER SAUNE(3) Philosophie Indienne	David SCHMIT (1) Pédagogie appliquée	Christelle WIECZOREK(4) Les triangles

3è trimestre

	Samedi 2 avril 2022	Samedi 7 mai 2022	Samedi 4 juin 2022
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Marie-Paule DUCOURTIL Prānāyāma	Alain MAHIEU (3) Anatomie Physiologie	Christian BERTHON(4) Yoga du son
14h à 17h	Yann Le Boucher Le Védanta	Gisèle SIGIER SAUNE(3) Philosophie Indienne	Gisèle SIGIER SAUNE(4) Philosophie Indienne
17h15 - 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 3 avril 2022	Dimanche 8 mai 2022	Dimanche 5 juin 2022
6h30 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Anne BREUER (4) Pratiques Posturales	Bardy Marie-Rose Les relaxations et Yoga Nidra	David SCHMIT (2) Pédagogie appliquée
13h à 16h	Christelle WIECZOREK(5) Les triangles	BARDY Marie-Rose Ateliers	Marie-Rose BARDY Ateliers

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables.- mise à jour le 15/9/2021

Les stages obligatoires auront lieu du jeudi 30 juin 2022 au dimanche 3 juillet à midi et /ou du jeudi 25 Août 2022 au dimanche 28 Août à midi. Le programme détaillé précis sera fourni en avril 2022 en même temps que les pré-inscriptions.